



Утверждаю

Зам. Директора по УВР

ГБОУ Детский сад № 246

/Е.А.Курсиш/

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Сад 12 часов

| Код бор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-----------------------|---------------|---|--------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,86 | 3,57 | 10,38 | 89,69 | 0,07 |
| 024 | ТК № 38 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ | 150 | 2,95 | 5,89 | 21,53 | 172,75 | 0,80 |
| 024 | ТК № 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,17 | 2,48 | 13,02 | 55,25 | 0,52 |
| 024 | ТК № 10 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 101 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 60,00 |
| Итого | | | 481 | 10,88 | 12,14 | 53,03 | 360,69 | 61,39 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 199 | 2,76 | 4,95 | 12,94 | 89,85 | 1,09 |
| Итого | | | 199 | 2,76 | 4,95 | 12,94 | 89,85 | 1,09 |
| Обед | | | | | | | | |
| 011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 0,39 | 1,05 | 1,21 | 15,78 | 4,95 |
| 024 | ТК № 39 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180/20 | 2,83 | 6,19 | 29,65 | 163,05 | 2,67 |
| 012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 80 | 8,85 | 9,50 | 7,83 | 186,30 | 13,26 |
| 012 | 331 | КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 130 | 1,42 | 2,49 | 7,98 | 60,63 | 7,23 |
| 024 | ТК № 40 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,31 | 0,07 | 15,71 | 65,25 | 0,00 |
| 024 | ТК № 37 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 024 | ТК № 21 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| Итого | | | 720 | 18,04 | 20,43 | 90,52 | 630,80 | 28,11 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 024 | ТК № 41 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 70 | 9,05 | 4,14 | 19,46 | 121,83 | 0,18 |
| 012 | 318 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 140 | 2,73 | 2,14 | 4,19 | 118,73 | 11,20 |
| 024 | ТК № 59 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 179 | 0,89 | 0,00 | 22,73 | 98,42 | 7,16 |
| 024 | ТК № 28 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 024 | ТК № 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 | 0,00 |
| 024 | ТК № 42 | ПРЯНИКИ | 31 | 1,77 | 10,41 | 12,10 | 109,80 | 0,00 |
| Итого | | | 470 | 17,98 | 17,64 | 81,93 | 565,27 | 18,54 |
| Итого | | | | 49,66 | 55,16 | 238,42 | 1 646,61 | 109,13 |

Утверждаю

Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А. Курсиш/



МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

| Код бор- ник цеп- гур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|--------------------------------|---------------------|---|----------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 024 | 59 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20 | 1,86 | 1,89 | 7,55 | 43,23 | 0,04 |
| 024 | 8 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 2,07 | 5,71 | 17,58 | 145,89 | 0,84 |
| 024 | 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 1,40 | 1,82 | 11,83 | 60,39 | 0,39 |
| 024 | 48 | АПЕЛЬСИН | 96 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 | 57,00 |
| Итого | | | 396 | 6,19 | 9,61 | 44,66 | 290,36 | 58,27 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 024 | 20 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ | 180 | 3,10 | 4,50 | 8,10 | 73,00 | 1,26 |
| Итого | | | 180 | 3,10 | 4,50 | 8,10 | 73,00 | 1,26 |
| Обед | | | | | | | | |
| 008 | 20 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ | 40 | 0,34 | 2,06 | 0,75 | 23,62 | 3,45 |
| 024 | 36 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/25/1 | 4,10 | 3,00 | 29,00 | 141,00 | 3,55 |
| 012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 60 | 8,18 | 6,61 | 6,16 | 133,32 | 10,51 |
| 012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 115 | 1,66 | 4,86 | 10,63 | 96,19 | 7,46 |
| 024 | 37 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 150 | 0,09 | 0,07 | 9,03 | 30,35 | 0,45 |
| 024 | 10 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 0,69 | 0,13 | 6,36 | 30,59 | 0,00 |
| 024 | 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,03 | 0,44 | 7,71 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 571 | 16,09 | 17,17 | 69,64 | 494,37 | 25,42 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 024 | 43 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 9,60 | 10,00 |
| 024 | 55 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ | 50 | 4,74 | 5,12 | 11,21 | 111,29 | 0,31 |
| 011 | 127 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 110 | 2,05 | 3,60 | 10,69 | 101,14 | 6,48 |
| 024 | 2 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,09 | 0,00 | 6,96 | 28,18 | 0,02 |
| 024 | 39 | ПРЯНИКИ | 21 | 1,18 | 0,94 | 25,00 | 71,30 | 0,00 |
| 024 | 34 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,51 | 44,52 | 0,70 |
| 024 | 4 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 0,92 | 0,17 | 8,46 | 40,68 | 0,00 |
| Итого | | | 491 | 12,22 | 12,41 | 68,35 | 406,71 | 17,51 |
| Итого | | | | 37,60 | 43,69 | 190,75 | 1 264,44 | 102,46 |